

## ПАМЯТКА О РАЗРУШИТЕЛЬНОМ ДЕЙСТВИИ НАРКОТИКОВ

Современное человечество в последние годы нашего столетия столкнулось с проблемами, от решения которых зависит судьба цивилизации. Наркомания - заболевание, которое выражается в том, что жизнедеятельность организма поддерживается на определенном уровне только при условии постоянного приема наркотического вещества, и ведет к глубокому истощению физических и психических функций. Резкое прекращение приема наркотика вызывает нарушение многих функций организма.

### Вред здоровью

Наркотики – это токсические вещества, вызывающие поражение многих органов тела. Астенизация, гастрит, бронхит, цирроз печени, нефрит, рак: легких, рак желудка, общее снижение иммунитета – вот лишь небольшая часть таких заболеваний. Наркоманы часто получают травмы. Инъекционные наркоманы заражаются сами и заражают других СПИДом, гепатитом.

Главная опасность наркомании - не столько в причинении физиологического вреда лицу, потребляющему наркотики, сколько в последующей его деградации, ослаблении и прекращении полезных социальных связей.

### Изменение характера

Постоянное применение наркотиков приводит к изменению личности: понижается роль, высших чувств и повышается роль низших чувств. Ухудшение физического здоровья наряду с изменением характера, – все это способствует возникновению различных социальных проблем.

### Социальные проблемы

Это автокатастрофы и несчастные случаи (около 75% из них вызвано наркотическим опьянением), разводы (около 50% разводов происходит из-за того, что один из супругов пользуется наркотиками), тунеядство, преступная деятельность (50–80% всех правонарушений), беспризорные дети, рождение нездоровых детей.

Существует три основные причины, из-за которых начинают использовать наркотики:

- отсутствие естественного переживания высших эмоциональных чувств из-за недостаточного воспитания нравственно-этических качеств;
- отсутствие внутренней эмоциональной уравновешенности и неспособность противостоять различного рода внешним ситуациям;
- ослабление в современном обществе традиций, престижа и норм жизни без наркотиков.

Наркотики способны угнетать центры наказания и возбуждать центры поощрения. Именно поэтому их применяют. Однако длительное использование наркотиков приводит к стойким дисфункциям эмоциональных центров: во-первых, истощаются центры положительных эмоций, уменьшается их специфическая чувствительность и активность, во-вторых, ранее сдерживаемые центры отрицательных эмоций становятся гиперактивными. При такой дисфункции эмоций попытка оставить наркотик приводит к глубокой длительной депрессии, часто с суицидальными мыслями.

Наркотики влияют на работу всех систем мозга. При выраженной концентрации они могут угнетать даже дыхательные центры. Но чтобы понять, насколько сильно они влияют на организм, необходимо рассмотреть их основные виды.

Употребление наркотиков часто является причиной различных преступлений, насилия, распространения СПИДа и гепатита. Неподготовленность широких масс населения к возможности присутствия среди близких, друзей, коллег по работе, соседей наркоманов явилась одной из причин катастрофического распространения наркомании среди жителей больших городов РФ. Число смертных случаев от употребления наркотиков за последние 10 лет увеличилось среди населения России в 12 раз, а среди детей - в 42 раза. Рост наркомании резко обостряет проблему СПИДа. Статистика показывает, что 85% ВИЧ-инфицированных, употребляли наркотики внутривенно. Есть также прямая связь роста наркомании и быстрого распространения по стране гепатита В и С.