

Профилактика наркомании

Наркомания является одной из самых серьезных угроз существованию общества. Проблема тем страшна, что человек сам приемом наркотических веществ уничтожает себя. Употребление психотропных компонентов известно с древнего времени. Для проведения обрядов, появления галлюцинации жрецы и шаманы применяли одурманивающие растения и как следствие общались с духами. Простым людям это запрещалось.

Способы изготовления одурманивающих веществ охранялись, что ограничило их распространение и уберегло людей. Европейские же народы ничего не знали о подобных веществах и только в 17 веке одурманивающие растения были завезены из Ближнего Востока.

Врачи в древности применяли наркотические составляющие для лечения душевнобольных и обезболивания. В то же время они наблюдали, что прием данных препаратов приводил к бреду, слабоумию, к рождению больных детей. Само историческое название "марихуана" происходит от португальского слова "марижуанго" - отравитель. Долгое время наркомания не рассматривалась, как серьезная проблема и только в начале 20 века, возник вопрос о мерах борьбы и профилактики употребления психотропных веществ.

Развитие транспорта, международная торговля, миграция населения, открытость границ сократили расстояние между странами, что способствовало распространению наркомании. В недавнем прошлом существовали и "аптечные" наркотики - кодеинсодержащие лекарства в фармацевтической деятельности продавались свободно и недорого.

В современном обществе наряду с потреблением одурманивающих средств растительного происхождения, незаконно синтезируются новые препараты, курительные смеси - спайсы, используются средства бытовой химии (растворители, клеи) еще более усугубляя ситуацию.

В 1957 г. ВОЗ определила наркоманию, как «состояние эпизодического или хронического отравления, вызванного повторяющимся введением наркотика». Наркомания возникает в результате употребления средств, занесенных в список наркотиков; токсикомания – употребление веществ, не отнесенных к наркотикам. Наркотик - «химическое вещество, или смесь веществ, отличное от необходимых для нормальной жизнедеятельности прием которого влечет за собой изменение функционирования организма и его возможностей». Наркомания (токсикомания) характеризуется непреодолимым влечением к приему препаратов, отмечается тенденция к повышению количества принимаемого вещества, развивается психическая и физическая зависимость.

Психическая зависимость характеризуется навязчивым состоянием приема наркотических веществ любой ценой, переступая через закон, мораль, интересы семьи и коллектива. Приобщиться к наркозависимым компонентам можно с первой пробы. Испытав хотя бы раз действие психоактивных веществ, человек становится его

безнадежным рабом, и отказаться от него без помощи медицины уже не может. Физическая зависимость – состояние организма, выражающееся в нарушениях физиологии в случае прекращения употребления наркотиков, появляются тягостные ощущения. Наблюдается расстройство деятельности различных систем: токсическое поражение печени, сердца, мышечная слабость. При перерыве приема наркотиков возникает абстинентный синдром. Так, например, у героиновых наркоманок дети рождаются со сформировавшейся наркотической зависимостью, причем уже спустя 4 часа после родов у младенцев начинается самая настоящая «ломка».

Употребление наркотиков встречается у мужчин и женщин, во всех этических и социальных группах. Особенно это касается главной группы риска — молодёжи. Любопытные, с неустойчивой психикой подростки оказываются вовлеченными в наркоманию, что особенно страшно – угрозе подлежит будущее и настоящее, а отсюда такие последствия как ВИЧ-инфекции, гепатит "С", рождение больных детей, снижение продолжительности жизни.

Борьба с наркоманией ведётся, в первую очередь, на законодательном уровне: предусмотрены жёсткие уголовные наказания за производство, перевозку и распространение ряда наркотических средств. Профилактика этих заболеваний включает большой комплекс мероприятий, позволяющих предупредить вовлечение людей в употребление наркотических веществ. Огромное значение имеет широкая пропаганда здорового образа жизни. Самый доступный способ профилактики наркомании и токсикомании создания у подрастающего поколения негативного отношения к употреблению наркотиков – в образовательных учреждениях.

В рамках мероприятий дети и подростки самостоятельно формируют мнение о наркотиках, ориентируясь на предоставленную им информацию об их разрушающем влиянии. Родители также формируют у детей представление о нормах, ценностях и опасностях жизни. Хотя на подростка гораздо большее впечатление может произвести беседа с более близким по возрасту родственником. Постарайтесь объяснить, что «легких» наркотиков не существует, они лишь «аэродром подскока» для перехода на более «тяжелые». Расскажите, что психическая зависимость, развивающаяся при курении некоторых видов наркотиков, «не отпускает» так же, как и физическая зависимость от алкоголя. Покажите подростку веб-сайты антинаркотической направленности, пусть он почитает реальные истории наркоманов и посмотрит на фотографии возможных последствий. Большое впечатление на детей старшего возраста производят художественные и документальные фильмы на эту тему. Предупредите о том, что всего одного укола героина достаточно для формирования пожизненной и стойкой наркомании. Не держите ребенка или подростка в информационном вакууме – он заполнит его из других источников и не факт, что они будут достоверными и адекватными. Психологи отмечают, что к приему психотропных веществ приводит как отсутствие эмоциональной теплоты со стороны родителей, так и воспитание по типу гиперопеки. Не забывайте, что личный пример педагогов и членов семьи, демонстрирующий здоровый образ жизни без алкоголя, сигарет и наркотиков, критическое отношение и осуждение пагубных привычек является одним из самых действующих мер по профилактики наркомании и токсикомании у подрастающего поколения.