

Всемирный день слуха 3 марта.

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) учредила специальный день, посвященный охране здоровья уха и слуха. Ежегодно 3 марта отмечается Международный день охраны здоровья уха и слуха (International Day for Ear and Hearing).

На сегодняшний день потеря слуха считается самой распространенной сенсорной формой инвалидности в мире. По данным ВОЗ, от глухоты и нарушений слуха страдают примерно 360 миллионов человек.

Как я могу помочь своему ребенку?

Выполняйте следующие правила при разговоре с ребенком:

- смотрите ему в лицо
- разговаривайте в хорошо освещенном месте, чтобы ребёнок мог видеть ваши губы и выражение лица
- фоновый шум должен быть низким – или перейдите в более тихое место
- говорите четко и медленно
- не кричите!

Обслуживайте слуховой аппарат или кохлеарный имплант вашего ребенка, в том числе:

- регулярно меняйте батарейки
- ночью храните устройство в сухой коробке

Следуйте рекомендациям вашего врача или аудиолога
Регулярно проходите лечение или обследование в соответствии с рекомендациями.

Не скрывайте проблемы со слухом у вашего ребенка

- Сообщите учителям ребенка о проблеме потери слуха и попросите их усидеть ребенка за первым столом в классе. Попросите учителей смотреть ребенку в лицо во время разговора.
- Расскажите друзьям и членам семьи о потребностях ребенка и объясните им правила эффективного общения.
- Вовлекайте ребенка во все семейные и общественные мероприятия.

Научите ребенка не стесняться сообщать о своих потребностях
Например, если слуховой аппарат перестал работать или если ребенок что-то не расслышал – можно попросить людей повторить сказанное.

- Изучите язык жестов, чтобы лучше общаться с вашим ребенком, если это необходимо.
- Обращайтесь к местным органам власти с требованием создания служб для людей с проблемами слуха, если такие службы отсутствуют в вашем районе.
- Свяжитесь с организациями, оказывающими помощь слабослышащим/глухим людям или их родителям, работающим в вашем районе, и спросите у них совета.

ПОМНИТЕ
Каждый 20-й человек страдает потерей слуха. Нечего стыдиться. Не скрывайте проблемы со слухом у вашего ребенка!

WHO/UNICEF/SDR 20.2
© Всемирная организация здравоохранения, 2020 год. Некоторые права защищены. Данный материал распространяется на условиях лицензии CC BY-NC-SA 3.0 IGO.
Всемирная организация здравоохранения whf@who.int
Дополнительная информация: <https://www.who.int/health-topics/hearing-loss>

Потеря слуха не должна ограничивать возможности вашего ребенка



Слышать всегда



Всемирная организация здравоохранения



Основными причинами глухоты и тугоухости (неполной потери слуха) называют генетические нарушения, хронические инфекции уха, ряд заболеваний: краснуха, корь, свинка, менингит, — а также воздействие некоторых лекарственных препаратов и вредных факторов окружающей среды, в первую очередь, шума.

Все большее беспокойство у медиков вызывает растущий уровень воздействия громких звуков в культурно-развлекательных и спортивных учреждениях, таких как ночные клубы, дискотеки, пабы, бары, кинотеатры, концертные залы, стадионы и даже фитнес-центры. Регулярное воздействие громких звуков создает серьезную угрозу развития необратимой потери слуха. По оценкам ВОЗ, 1,1 миллиарда молодых людей в мире могут быть подвержены риску потери слуха из-за небезопасной практики слушания. Более 43 миллионов человек в возрасте 12-35 лет по разным причинам имеют потерю слуха, приводящую к инвалидности. Поэтому ВОЗ в сотрудничестве с партнерами всего мира предупреждает молодых людей и их семьи о рисках потери слуха под воздействием шума и призывает уделять этой проблеме больше внимания!

Примеры:

Бразилия

В Бразилии аудиология с использованием принципов телемедицины признана и законодательно закреплена Федеральным советом по аудиологии и аудиологии. Результаты исследований показали, что удаленные услуги по дистанционной настройке и консультированию, имеют те же аудиологические результаты и используют слуховые аппараты также, как и при очном предоставлении консультаций. (Santos and Fenati 2012).

Соединенные Штаты

В 2017 г. Конгресс США утвердил Закон о безрецептурных слуховых аппаратах, который позволит людям приобретать слуховые аппараты без рецепта к концу 2020 г. При тестировании в сравнении с моделью игрового типа в аудиологии, эта модель продемонстрировала почти аналогичные результаты, показывая, что граждане безрецептурных слуховых аппаратов будут способствовать расширению их доступности и формированию более привлекательной цены.

Индия

В Тамил-Наду, южном штате Индии, правительство предприняло бесплатную кохлеарную имплантацию для детей в возрасте до шести лет. Для обеспечения последующего наблюдения и предоставления услуг программа, проводимая в сельских районах штата, она разработала универсальную модель централизованной координации с созданием центров слухового обслуживания в зонах слабо охваченных обслуживаемых районах. Поддержка в этом центре осуществляется как силами подготовленного персонала, так и дистанционно с помощью телемедицины. Благодаря этому показатели последующего наблюдения за пациентами, которым были установлены импланты, выросли с 50% до 70%. (Jha, 2018 и доклад Постоянного комитета Министерства по вопросам социальной справедливости и жилищной, правительство Индии)

WHO/UNESCO 2017
© Всемирная организация здравоохранения, 2020 год. Неполное право цитирования. Данные карты адаптированы из работы Льюиса, Тейлора и др., 2019 г.

Потеря слуха не должна ограничивать ваши возможности



Слышать всегда

Всемирная организация здравоохранения



Потеря слуха не должна ограничивать ваши возможности



В 59% случаев инвалидности, обусловленной потерей слуха, последствия можно было бы избежать, если бы каждый нуждающийся пользовался слуховыми аппаратами.

Восстановление слуха

Слуховые аппараты и кохлеарные импланты	Восстановление слуховых и речевых функций	Язык жестов и общение	Вспомогательные технологии и услуги
--	--	------------------------------	--

Преимущества восстановления слуха

Расширенный доступ к образованию	Повышение уровня занятости и доходов, что приносит пользу экономике	Снижение затрат, связанных с лечением депрессии и снижением когнитивных способностей	Интеграция в общество
---	--	---	------------------------------

Текущий разрыв в использовании слуховых устройств в регионах ВОЗ

Весь мир **83%**



Почему потребности не удовлетворяются?

Высокая стоимость слуховых аппаратов и кохлеарных имплантов, барьер и необходимость их обслуживания	Отсутствие кадров и услуг	Недостаточная осведомленность о преимуществах восстановления слуха	Стигма, связанная с потерей слуха и использованием слуховых аппаратов
--	----------------------------------	---	--

Как устранить этот разрыв?

Развивать и расширять сеть поставщиков услуг, включая доступ к высококачественным, доступным и безопасным технологиям и услугам.

Утверждать к использованию доступные, высококачественные устройства, соответствующие рекомендациям ВОЗ. См. документ ВОЗ о слуховых аппаратах WHO Preferred profile for hearing-aid technology suitable for low- and middle-income countries (PDF, 304 КБ)

Предоставлять слуховые аппараты и кохлеарные импланты в рамках государственных услуг. Добавить их в список приоритетных вспомогательных устройств, доступных в стране.

Проверить и внедрить эффективные модели оказания услуг, которые не требуют привнесения дорогостоящих высокотехнологичных специалистов, но также оказывают услуги аудиологии с помощью телемедицины, используют речевые слуховые аппараты, предоставляют услуги непосредственно клиентам, используют платформы электронного здравоохранения и мобильные медицинские услуги, обучают местных персонал. Такие модели оказания услуг должны быть адаптированы к потребностям и системам здравоохранения страны.

Провести информационную кампанию, направленную на дистанционное решение потери слуха путем распространения достоверной и доступной информации.

Расширить права людей с потерей слуха за счет условий на образовательной и трудовой.

Скрывать расходы за счет применения таких мер, как отсрочка начисления налогов и сборов, коллективный закуп, использование социальных фондов и материнской местного производства.

Создавать исследования и инновации в деле разработки и распространения слуховых аппаратов и кохлеарных имплантов внутри страны.

Половину всех случаев глухоты и прочих нарушений слуха можно предотвратить, устранив причины их развития. В числе общих профилактических мер — это иммунизация населения, охрана здоровья матери и ребенка, обеспечение гигиены труда.

Соблюдение основных правил профилактики поможет Вам сохранить здоровье органов слуха:

- тщательно следить за чистотой ушных раковин;
- избегать мест с повышенной концентрацией шумов;
- при возникновении воспалительных заболеваний ушей незамедлительно обращаться на консультацию к отоларингологу;
- не засовывать в слуховой проход острые предметы;
- своевременно **лечить** заболевания **носоглотки.**