

Специфическая профилактика гриппа

Лучшим методом профилактики гриппа в мире призвана вакцинация. Вакцина помогает организму выработать защитные антитела, которые образуются (в среднем) в течение 2 недель после прививки. Поэтому, когда в организм попадает вирус гриппа, антитела связываются с вирусом и предотвращают заболевание. Вакцинация снижает заболеваемость гриппом в 12 раз.

По данным ВОЗ, вакцинопрофилактика – это самый эффективный и безопасный способ борьбы с гриппом. Доказано, что вакцинироваться от гриппа дешевле, чем лечить саму болезнь и ее осложнения.

Современные противогриппозные вакцины эффективные и малоопасные, применяются для взрослых, в том числе лиц старше 60 лет, и детей с 6 мес. возраста. Они защищают от тех штаммов вируса гриппа которые циркулируют среди населения. Состав вакцины меняется ежегодно.

Включение прививки против гриппа в Национальный календарь с 2011 года продолжило практику массовой вакцинации против этой инфекции, впервые введенную приоритетным национальным проектом «Здоровье».

Вакцинация вызывает формирование высокого уровня специфического иммунитета против гриппа. Защитный эффект наступает через 8-12 дней после вакцинации и сохраняется до 12 месяцев.

Вакцинация снижает смертность от гриппа на 41%, причем защитный эффект вакцинации, проводимой в течение 2-х лет и более, выше, чем однократной перед эпидемией. Вакцинация снижает также заболеваемость пневмонией, бронхитом, острым отитом и ОРВИ, вызванными другими респираторными вирусами у детей, в том числе, больных бронхиальной астмой.