

## ПОДГОТОВКА К ЛАБОРАТОРНЫМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

Очень важным этапом для получения качественного результата является подготовка к исследованию. Предлагаем Вам ознакомиться со следующей информацией о подготовке к исследованиям.

1. **Общий анализ крови (ОАК)** – натощак или не раньше 4-х часов после последнего приема пищи, который может состоять из несладкого чая, яблока, несладкой каши без масла и молока.
2. **Гемостазиологические анализы** – строго натощак. Женщинам через 6-7 дней после менструации. Беременным необходимо указать срок беременности (у нас в базе имеется контрольная группа беременных для которых разработаны специальные нормативы). Также следует указать прием антикоагулянтов (гепарин, фраксипарин, тромбо ас, курантил, аспирин и т.п.) поскольку это необходимо для заключения анализа.
3. **Параметры липидного профиля:** холестерин, ЛПВП, ЛПНП, триглицериды – строго натощак, после 12-ти часового голодания.
4. **Биохимические исследования** проводятся строго натощак.
5. **Кровь на наличие антител к инфекциям** можно сдавать в любое время дня, но не раньше 3-х часов после последнего приема пищи, которая должна быть не обильной и не жирной.
6. **Общий анализ мочи (ОАМ)** – первая утренняя моча, накопившаяся за ночь. Перед забором мочи проводится тщательный гигиенический туалет половых органов. Накануне сдачи анализа не рекомендуется употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и др.), не принимать диуретики. Женщинам необходимо сдавать анализ через 2-3- дня после менструации. Использовать контейнер из лаборатории или пластиковую емкость с крышкой для одноразового использования. Мочу необходимо доставить в лабораторию утром в день забора.
7. **Сбор мочи по методу Нечипоренко** – выявление скрытого воспалительного процесса. Моча для данного анализа собирается утром в количестве 20-50 мл. в середине мочеиспускания.
8. **Суточная моча по Зимницкому.** Необходимо приготовить 8 контейнеров. В 6 часов утра опорожнить мочевой пузырь в туалет. Затем каждые 3 часа собирать все разовые порции мочи в отдельные емкости, на каждой из них записать время сбора и так до утра следующего дня включительно.
9. **Мокрота** - перед сбором необходимо почистить зубы и прополоскать рот и глотку водой. Собрать путем откашливания в одноразовую пластиковую емкость. Мокроту собрать в стерильный контейнер, взятый в лаборатории или аптеке.

10. **Бакпосев** (мазок на дифтерию, на коклюш, менингит, на флору, на стафилококк, на грибы), в том числе соскоб с языка на флору, сдаются строго натощак или через 2 часа после еды. Кроме того, утром пациент не должен: чистить зубы, курить, принимать лекарственные препараты, полоскать рот. Использовать сосудосуживающие препараты (капли в нос) в течение 6 часов до сбора биоматериала.

11. **Исследования кала.** Сбор проводится утром, перед сбором провести гигиенические процедуры. Накануне не принимать слабительные препараты, активированный уголь, препараты железа, меди, висмута, не использовать ректальные свечи. Исследование не проводится у женщин в период менструации. Не допускать попадания в образец воды или мочи.

**Кал на скрытую кровь** – за 3 дня до сбора исключить из рациона мясо, печень и все продукты, содержащие железо (яблоки, шпинат, перец болгарский, белая фасоль, зеленый лук и др.)

**Копрограмма** – можно подготовить пробу заранее, но не более чем за 8 часов до сдачи кала в лабораторию. В данном случае пробу следует хранить в холодильнике (не замораживать).

**Кал на яйца гельминтов** – собрать с разных мест в чистую емкость и как можно быстрее доставить в лабораторию. Бак. анализы собрать в стерильную емкость, взятую в лаборатории или аптеке.

12. **Соскоб с перинанальных складок на яйца остриц у детей.** Забор производится утром. Перед сбором не проводить туалет половых органов и перианальной области. Накануне сдачи анализа необходимо взять памятку и предметное стекло в пункте приема лаборатории.

13. **Определение группы крови и резус фактора.** Специальной подготовки не требуется. Допускается забор крови после приема пищи.

**Необходимо обратить особое внимание** – для исследований микробиологическим методом и методом ПЦР любой биоматериал необходимо собирать в стерильную емкость, взятую в лаборатории или приобретенную в аптеке. Биоматериал для бакпосева берется до начала или через 12-24 часа после последнего введения препарата специфической антибактериальной химиотерапии.